

«Утверждаю»

Директор ГБУ «КНСОН»
Оленийского м/округа
Ж.В. Лепихина

09.01.2024

Учебно-тематический план обучения
в «Школе ухода за пожилыми людьми и инвалидами»
на 2024 г.

Курс обучения- 5 занятий.

Продолжительность курса обучения- 5 недель.

Периодичность занятий- 1 раз в неделю.

Продолжительность занятий- 1 час 15 мин.

№ тем ы	Наименование темы семинара	Количество часов	Форма занятия	ФИО и должность обучающего
1.	Уход за престарелыми и профессиональная организация ухода за больными. Общие методы и направления оказания помощи немощным и старым людям. Рекомендации по преодолению стресса, возникающего в процессе ухода за больным.	1 ч.	Лекция	Старшая медицинская сестра стационарного отделения Голубева А.В.
2.	Общий уход за лежачими больными. Личная гигиена. Профилактика пролежней и других осложнений. Особенности питания пожилого и больного человека. Правила кормления.	1ч.	Лекция, демонстрация	Медицинская сестра стационарного отделения Цветкова Е.П.
3.	Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях. Список мероприятий, проводимых для ухода за собой (для обучения самих опекаемых). Общение с пожилым больным человеком.	1ч.	Лекция, практическое занятие	Старшая медицинская сестра стационарного отделения Голубева А.В.

4.	Неотложная помощь лицам пожилого возраста. Безопасная транспортировка, смена нательного и постельного белья лежачим больным.	1 ч.	Лекция, демонстрация	Медицинская сестра стационарного отделения Тимофеева Н.М.
5	Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Принципы построения взаимоотношений.	1 ч.	Лекция.	Заведующая отделением ССП ГБУ КЦСОН Галманова О.А.